

| Tag | Uhrzeit | Thema / Inhalt | Ort | Referent | Alternativ / Sportangebot |
|-------------------------------------|--|--|-------------|-----------------------------------|---|
| Freitag 25.01.2019 | 18.00 bis 19.00 | Anreise / Anmeldung | Saal | D.Kirchhoff / H.Oldag D.Radde | |
| | 18.30 | Abendessen | Mensa | | |
| | 19.00 bis 22.00 | Vereinstrainersitzungen | Kaminzimmer | LT, VT | Sportangebote |
| | 19.00 bis 21.30 | Trainer C Ausbildung | Seminarraum | Dr. W.Grothaus | Kraftraum, Spielhalle, Schwimmhalle |
| Samstag 26.01.2019 | 07:30 | Frühstück | Mensa | | |
| | 09:00 | Eröffnung, Ablauf | Tagungssaal | Dr. W Grothaus, André Heinrich | |
| | 09:15 bis 10.00 | Kanusport in Berlin (Stand und Entwicklung) | | | |
| | 10:15 bis 12:15 | Entwicklung allgemeiner Grundlagen Kraft, Kraftausdauer | Tagungssaal | Lennert Schmidt (LRV) | Kraftraum 09.00 - 11.00 Uhr Spielhalle 11.00 - 16.00 Uhr |
| | 12:30 | Mittagessen | Mensa | | |
| | 13:45 bis 15:45 | Trainingsschwerpunkte im Nachwuchstraining (Kraft-, Schnelligkeit und Gewandheit im NWLS / Praxis) | Spielhalle | F.Geisen, K.Feister, B.Noack | |
| | 16:00 bis 17:00 | Führung durch die Sportanlage Kienbaum | | | |
| | 17.15 bis 18.15 | Berliner Wettkampfsystem im Kanurensport Teil 1 | Seminarraum | SF, LT, VT | Sportangebote |
| | 17:15 bis 18:15 | Trainer C Ausbildung/Fortbildung nach Plan | Seminarraum | Dr.W.Grothaus | |
| | 18.30 | Abendessen | | | Sportangebote Kraftraum, Spielhalle, Schwimmhalle |
| ab 19.30 | Erfahrungsaustausch / Diskussionsrunde | Gaststätte | | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------|--|-------|-------------|------------------------------|
| Sonntag 27.01.2019 | 06:00 | Frühspport | | | |
| | 07:30 | Frühstück | | Mensa | |
| | 08:30 bis 10:30 | Trainer C Ausbildung/Fortbildung nach Plan | | Seminarraum | Dr. W.Grothaus |
| | 08:30 bis 10:30 | Berliner Wettkampfsystem im Kanurennsport Teil 2 | | Seminarraum | SF, LT, VT |
| | 11:00 bis 12:00 | Zusammenfassung der Ergebnissen Allgemeine Fragestellungen an den Verband | | Saal | Dr. W.Grothaus A.Heinrich |
| 12:00 | Mittagessen Abreise | | Mensa | | |